

Workshop 3 „Von Beginn an effektiv Netzwerken“

Datum: Di, 23. März 2021, 09.00–17.00 Uhr (mit Pausen)

Trainer: Dr. Alexander Egeling

Raum: Zoom (Zugangsdaten gehen Ihnen rechtzeitig zu)

Teilnehmerzahl: max. 12 TN

Beschreibung

Ohne persönliche Kontakte zu anderen Menschen verpasst man in einer zunehmend unübersichtlichen Welt oft die wichtigen Informationen. Man hört nicht von Jobangeboten, kennt niemanden, mit dem man eine Forschungsk Kooperation eingehen könnte oder bekommt keine hilfreichen Tipps, wenn man einmal in der Klemme steckt. Außerdem kann man umgekehrt derlei Informationen nicht gewinnbringend weitergeben. Je besser man aber vernetzt ist, desto mehr kann man nicht nur sich selbst voranbringen, sondern auch die Gruppen, in denen man sich bewegt.

Neben der Vermittlung allgemeiner Grundlagen sollen die Teilnehmenden in diesem Seminar ihre individuelle Art des Netzwerkers finden und vertiefen. Es wird darüber hinaus darum gehen, welche Kontakte für wen sinnvoll scheinen und wie Kontakte aufgebaut und gepflegt werden können. In diesem Rahmen werden auch die Themen Gesprächsführung und Smalltalk sowie das Netzwerken im Internet besprochen. All dies in einem abwechslungsreichen von Einzel- und Gruppenarbeit geprägten Umfeld, das die Einzelnen nicht bloßstellt, sondern ihren Wünschen, Ergänzungen und Kritiken Raum gibt.

Im Einzelnen geht es um die folgenden Punkte:

- Eigene Einstellung zum Netzwerken und individueller Zugang zum Thema
- Grundregeln erfolgreichen Netzwerkers und Anwendung ausgehend von der eigenen Persönlichkeit
- Eigene Kompetenzen, Netzwerk-Ziele sowie diesbezüglich hilfreiche Personen
- Kommunikationsstile und -methoden (Stichworte Smalltalk und Aktives Zuhören)
- Situationen, Veranstaltungen und Internetplattformen zum Netzwerken und Sichtbarsein

Ablauf:

09.00–12.00 Uhr: Erste Seminarhälfte, darin 10 Min Pause

12.00–14.00 Uhr: Mittagspause inkl. kleiner Aufgabe zum Weiterdenken

14.00–17.00 Uhr: Zweite Seminarhälfte, darin 10 Min Pause

Methodik

Der Workshop findet über Zoom statt. Für einige Übungen im Seminar wird Online-Mindmapping bei MindMeister genutzt (über die Browser der Teilnehmenden). Alle Teilnehmenden sollen ihre eigenen Erfahrungen beisteuern und ihre aktuellen Herausforderungen wiederfinden können.

Über den Trainer

Dr. Alexander Egeling ist freiberuflicher Trainer und Coach für Management, Karriere und Kommunikation. Er ist Inhaber des sächsischen Hochschuldidaktik-Zertifikats (nach dghd-Standards) und des UBC Certificate of Organizational Coaching (nach ICF Standard), hat in Leipzig, Adelaide (Australien) und Freiberg BWL studiert sowie an der HSU Hamburg promoviert. Neben Abstechern in die Privatwirtschaft führten ihn berufliche Aufenthalte an die TU Freiberg sowie die UBC Vancouver (Kanada). Seine Angebote finden auf Deutsch und Englisch statt und er hat Erfahrung mit Teilnehmenden aller Fachbereiche an Universitäten, Fachhochschulen und außeruniversitären Forschungseinrichtungen. Mit seiner Familie lebt er in Berlin.